

Olympischer Fachverband für Taekwondo in

Ausschreibung zum TU NRW Breitensportlehrgang- Nr. 01/2023

- offen für alle Verände -

Veranstalter: TU NRW e.V.
Ausrichter: LSG Taekwondo Team
Nachwuchslandesspützpunkt NRW
Langenberger Sportgemeinschaft e.V.
Wiemhof 11, 42551 Velbert

Datum: 16. September 2023
Zeit: Registratur: 9:00 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr
Ende: 16:00 Uhr

Anrechnung: 4 LE

Meldeschluss: 09. September 2023
Teilnehmer: Sportler ab 6 Jahren, verbandsoffen

Ort: EMKA Sportzentrum
Am Sportzentrum 1, 42551 Velbert

Gebühr: 20,00 €

zu überweisen bis spätestens zum **09.09.23** auf das Konto der TUNRW unter Angabe des Verwendungszwecks:

BSL 2023 + Vereinsname
Volksbank Bigge-Lenne e.G
IBAN **DE29460628172751694700**

Anmeldung: colak@gmx.de
Name, Alter, Verein, Gürtelgrad

Mitzubringen: Dobok, komplette Wettkampfausrüstung, Prätzen, Stock, Übungsmesser, ggf. Yogamatte, (DTU) Verbandsausweis

Sonstiges: offen für alle Verbände

Haftung: Alle Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Personen und Sachschäden. Mit der Abgabe der Anmeldung oder Teilnahme erklären sich die Teilnehmer oder der Erziehungsberechtigte ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden. Datenschutz - Einwilligungserklärung gem. Bundesdatenschutzgesetz: Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten erklärt sich jede/r am Lehrgang teilnehmende/r Sportler/In, bzw. deren Erziehungsberechtigte/ Betreuer, im Rahmen der Zweckbestimmung der TUNRW einverstanden. Das Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der personenbezogenen Daten kann jederzeit per Email unter office@tunrw.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufen werden. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht bzw. gesperrt. Alle Teilnehmer, bzw. deren Erziehungsberechtigte/ Betreuer erkennen an, dass sämtliche im Rahmen des Lehrgangs erstellten Bilder/-videos zur Veröffentlichung auf der Internetseite des Verbandes und auf anderen Medien (z.B. Taekwondo Aktuell, Facebook usw.) freigegeben sind.



NRW e.V.



Breitensportreferent:
Name: Ismet Çolak

Adresse:
Wiemhof 11, 42555 Velbert
Email: colak@gmx.de
Web: lsg-langenberg.de

Mobil: 0170 - 4509134

TUNRW
Bankverbindung:
Inhaber: TU NRW e.V.
Volksbank Bigge-Lenne e.G
DE29460628172751694700

Amtsgericht Siegen
VR 2347

Landessportbund NRW 220C



Olympischer Fachverband für Taekwondo in

Ausschreibung zum TU NRW Breitensportlehrgang-Nr. 01/2023

- offen für alle Verände -

Datum : 16. September 2023

- Themen:** Trainieren mit den Besten
- Wettkampf
 - Selbstverteidigung
 - Freestyle & Hapkido
 - Yoga

- Inhalte:**
- Moderne **Wettkampf** mit den Welt- & Europameistern
 - Moderne **Selbstverteidigung** simple und effektiv, spezielle Selbstverteidigungskurse für Kinder, Frauenselbstverteidigung
 - **Freestyle** individuell choreographierte und kreativ ausgestaltete Formen mit Musik in akrobatischer Form
 - **Hapkido** Elemente aus Aikido & Kung-Fu
 - **Yoga**, Kinderyoga, Körperwahrnehmung, Gleichgewichtssinn, Entspannung, alle Yogatraditionen haben die Beruhigung des Geistes zum Ziel

Referenten: **Dongeon Lee** 6. Dan
Weltmeister, Asian- Meister, World Cup Winner
ehem. Bundesstützpunkttrainer, Coach

Madeline Folgmann
Europameisterin U21 , Best Female Athlete Euro U21
Grand Rix Teilnehmerin, Mehrfache Deutsche Meisterin

Mirza Arnautovic
Ausbildung Bundesverband für Sicherheit Gewaltprävention IHK,
Karv Maga Trainer, Taekwondo Trainer DOSB

Manuel Zakrzewski
3. Platz Europameisterschaft & vize Deutscher Meister im
Freestyle, Weltmeister im Hapkido

Marnuela Müller
Yogalehrer Tradition von Swami Sivananda, Iyengar-Yoga-
Akademie, Präventionskurse

Oliver Mittelsten-Scheidt
Yogalehrer Vinyasa Yoga, Ashtanga Vinyasa Yoga, eigene
Yogaschule

**TAEKWONDO
UNION**



NRW e.V.



Breitensportreferent:

Name: Ismet Çolak

Adresse:

Wiemhof 11, 42555 Velbert

Email: colak@gmx.de

Web: lsg-langenberg.de

Mobil: 0170 - 4509134

TUNRW

Bankverbindung:

Inhaber: TU NRW e.V.

Volksbank Bigge-Lenne e.G

DE29460628172751694700

Amtsgericht Siegen

VR 2347

Landessportbund NRW 220C



KWON

