

Kick Off 2017

Datum: 10.01.2017

TU NRW Zweikampf

Datum: 15.01.2017

Ort: Spitzensportzentrum Swisttal
53913 Swisttal-Buschhoven,
Am Fienacker 5

Zweck: Kick Off ins Jahr 2017 der TU NRW

- Neue Wettkampffregeln der WTF
- Turnierplan 2017
- Vorbereitung des Elite- und Perspektiv-Teams

Inhalt: Mit dieser Kick Off Veranstaltung wollen wir mit unseren Trainern und Athleten der TUNRW ins Jahr 2017 starten und ihnen die Neuerungen im Regelwerk der WTF in Theorie, aber vor allem Praxisnah vermitteln, damit sie für die kommenden Meisterschaften gewappnet sind. In einer gemeinsamen Sparringseinheit in der wir nach Elite Training und Perspektiv Training die Gruppen teilen werden, wollen wir die neuen Regeln und die sich daraus für den Wettkampf möglichen Konsequenzen in der Praxis umsetzen um unsere Athleten ebenso für die ersten Turniere gut aufzustellen. Dabei wollen wir die Trainer aktiv ins Training einbinden und integrieren.

Teilnehmer: Trainer und Athleten der TU NRW
Trainer und Athleten die sich für die TU NRW interessieren sind herzlich eingeladen, werden aber gebeten sich bei den Referenten zwecks Planung und Gruppeneinteilung zu melden.

Referenten: **Björn Pistel**
Referent ZK der TU NRW
Diplomsportwissenschaftler
bjorn.pistel@t-online.de

Dimitrios Lautenschläger
Leiter und Trainer des Spitzensportzentrums Swisttal
Erfolgreichster Jugendtrainer Deutschlands
dimi@tkd-swisttal.de

Zeitplan: **13:00-14:00 Uhr**
Neue Regeln der WTF Theorie und Praxis

- 14:00-16:00 Uhr**
- Elite Training (Leistungsträger) als Vorbereitung auf German Open, Keumgang Open und DEM
 - Perspektiv Training (Perspektiv Sportler) als Vorbereitung auf Keumgang Open, Hessen Cup, Inde Cup

TAEKWONDO
UNION



NRW e.V.

Landesfachverband für
TAEKWONDO

Taekwondo Union
Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Nicole Ketteniß
Nidegener Straße 10
52224 Stolberg

Telefon
0049 (0)2409 759298

Fax
0049 (0)3222 4357450

E-Mail
Office@TUNRW.de

Internet
www.TUNRW.de